

宇部市発達障害等相談センターそらいろ

2025年度

# 支援者向け ペアレントトレーニング講座

保護者が子どもの行動の特徴を理解し、より良い関わり方を学ぶことで、発達の促進や行動の改善をめざすプログラムです。

本プログラムは、厚生労働省の発達障害者支援施策の一つとして位置づけられています。

当センターでは、2015年の開設以来、年2回の保護者向けプログラム・年1回の支援者向けプログラムを継続して実施しています。

「大人が子どもをほめる」ことを基盤に、発達支援に取り組む方々に役立つ支援のコツを学ぶことができます。

発達支援や子育て支援に関わる皆さま、ぜひお気軽にご参加ください。



## 第1回

令和8年2月13日(金)

9:45~11:45

ほめ方のコツ：  
行動の理論と  
注目のパワー

## 日時とテーマ

## 第2回

令和8年2月27日(金)

9:45~11:45

叱り方のコツ：  
問題行動の  
見立てと対応

全講座にご参加下さるようお願いいたします

【場 所】 宇部市福祉ふれあいセンター 3階 第1講座室

【対 象】 発達に気がかりのあるお子さんの支援に関わっておられる方  
ペアレントトレーニングを支援に生かしたいとお思いの方

【申込み〆切】 令和8年2月2日(月)

【その他】 定員25名 参加費無料

【お申し込み・お問い合わせ】

宇部市発達障害等相談センター

そらいろ

TEL:0836-43-6777

FAX:0836-43-7174

詳しくは裏面を  
ご覧ください

## 「支援者向けペアレントトレーニング講座」参加申込書

ふりがな

お名前

ご連絡先（職場または参加される方の携帯番号）

メールアドレス(事前の資料をメールでお送りします)

お勤め先

参加しようと思われた理由

### お申し込み方法

申し込み×切 令和8年2月2日(月)

#### ① FAXでのお申込み

チラシ裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、  
下記番号までFAXにてお送りください。

FAX：0836-43-7174

#### ② そらいろへのご持参

チラシ裏面の申込用紙にご記入いただき、  
直接、そらいろ(福祉ふれあいセンター5階)までご持参ください。

#### ③ 下記の専用フォームからお申込みいただけます。



▶ お申込みフォームはこちら

→ → →

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

※お申込みいただいた方には、×切日の令和8年2月2日以降、事前配布資料をメールにてお送りします。

※ご記入いただきました個人情報は、厳重に管理し、本講座に関する目的のみに使用いたします。